

УТВЕРЖДЕНА
приказом ООО «ЗАРУБЕЖНЕФТЬ –
добыча Харьяга»
от « 11 » октября 2022 № 252

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ на открытом воздухе

в холодное время года

№ ИОТВР-ЗНДХ-004

Москва 2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 В настоящей инструкции изложены требования безопасности, которые должны соблюдаться работниками при работе при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях.

1.2 К работам при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях допускаются лица, не моложе 18 лет после прохождения медосмотра, обучения, проверки знаний безопасности труда и безопасных методов работы с выдачей удостоверения на право производства работ, стажировки на рабочем месте под руководством опытного работника, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3 При выполнении работ при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях основным опасным производственным фактором, который может привести к несчастным случаям, как правило, является обморожение от воздействия низкой температуры.

1.4 Для защиты от опасных и вредных производственных факторов работники, проводящие работы, должны быть обеспечены СИЗ согласно Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам нефтяной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Утверждены Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ 09.12.2009 № 970н.

1.5 Работник обязан:

- знать и соблюдать при работе требования настоящей инструкции и инструкций о мерах пожарной безопасности
- в случае возникновения пожароопасной или аварийной ситуации немедленно сообщить об этом руководителю работ и приступить к ликвидации пожара или аварии;
- в случае травмирования или недомогания прекратить работу, известить об этом мастера и обратиться в медпункт;
- соблюдать внутренний трудовой распорядок и производственную и трудовую дисциплину.

1.6. Работник должен уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты и оказывать первую помощь пострадавшим при травмах, отравлениях, ожогах и поражениях электрическим током.

1.7. Работник в соответствии с действующим законодательством несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции, за нарушение других правил и норм безопасности, за нарушение трудовой дисциплины, за выполнение работ с просроченной проверкой знаний, не проведенным вовремя повторным инструктажем по безопасности труда на рабочем месте и не проведенным целевым инструктажем.

1.8. Лица, не выполняющие требования данной инструкции, нарушившие производственную дисциплину, нарушившие требования безопасности привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности, в зависимости от характера и последствий нарушения.

Безопасность труда в значительной мере зависит от самого работника. Обязанность рабочих соблюдать правила и нормы охраны труда является составной частью производственной дисциплины.

1.9. Работник должен:

- выполнять только порученную непосредственным руководителем работу, выдаваемую в устной или письменной форме;
- выполнять работу в положенной спецодежде, спецобуви и с использованием средств индивидуальной защиты;
- требовать в установленном порядке от руководителя работ обеспечения безопасных и здоровых условий труда в соответствии с действующими стандартами, правилами, нормами и инструкциями по охране труда.

1.10. Работник должен знать:

- свои профессиональные обязанности, перечень и объемы, характер и продолжительность работ, выполнение которых возложено на него самостоятельно или в составе бригады под руководством ответственного лица;
- опасные и вредные факторы, проявление которых возможно в процессе производства работ, их воздействие на организм человека и средства защиты от них;
- перечень документов, инструкций по эксплуатации и безопасному производству работ, технологические, электрические или другие схемы, чертежи, технические описания и другой документации, необходимой для производства работ;
- перечень материалов, инструментов и контрольно-измерительных приборов, средств механизации и других приспособлений, применение которых связано с производством работ;
- безопасные приемы производства работ или ведения технологических процессов;
- перечень должностных лиц, имеющих право изменить объемы, время и характер порученных временных или постоянных работ;
- порядок допуска, начала, производства и завершения работ, в необходимых случаях правила и порядок их документального оформления;
- порядок и правила действия при возникновении чрезвычайных и нештатных ситуаций, опасных или несчастных случаев, правила эвакуации из опасной зоны и оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- адреса, номера телефонов или месторасположение непосредственных руководителей, а также начальника смены ЦИТУ, медпункта и пожарного расчета и способы их оповещения;

- правила и навыки пользования первичными средствами пожаротушения;

1.11. Работник должен уметь:

- правильно использовать индивидуальные и коллективные средства защиты от постоянно присутствующих на рабочих местах опасных и вредных производственных факторов, проявление которых возможно в процессе производства работ;

- правильно использовать индивидуальные и коллективные средства защиты от потенциальных опасных и вредных производственных факторов, кратковременное внезапное проявление которых возможно в процессе производства отдельных работ;

- правильно применять безопасные приемы производства работ или ведения технологических процессов;

- правильно действовать при возникновении чрезвычайных и нештатных ситуаций, опасных или несчастных случаев;

- применять приемы оказания первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим;

- правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.12. Работник должен соблюдать:

- распорядок рабочего дня, трудовую и производственную дисциплину, правила технической эксплуатации и правил безопасности при производстве работ, управлении машинами и механизмами, при производстве различных измерений, осмотрах состояния оборудования, зданий и сооружений, перемещениях на различных видах транспорта, ведении технологических процессов.

- требования охраны труда, установленные действующим законодательством. Лично отвечает за нарушения требований безопасности при проведении работ, предусмотренными инструкциями, за неиспользование или неправильное применение, а также за отсутствие на рабочем месте полученных средств индивидуальной защиты, защитных и предохранительных приспособлений.

1.13. Работник обязан отказаться от производства работ:

- если его дальнейшие действия могут прийти в противоречие с требованиями действующих нормативных документов;

- в случае возникновения опасности его жизни и здоровью или окружающих вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности;

- на неисправном оборудовании, зданиях и сооружениях, машинах и механизмах, инструментах и контрольно-измерительных приборах, неисправности или отсутствии

спецодежды и номенклатурных средств индивидуальной или коллективной защиты, а также сверх установленного времени, в тех случаях, если такой отказ не создает угрозу здоровью себе или окружающим.

1.14. Немедленно сообщает своему непосредственному руководителю и начальнику смены ЦИТУ о любом несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Работник обязан:

- отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности его жизни и здоровью вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности;
- при подготовке к работе соблюдать требования по охране труда перед началом работ инструкций по охране труда по профессии и выполняемой работе.
- одеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты по основной и совмещаемым профессиям для работы при низких температурах на открытом воздухе, в не отапливаемых помещениях согласно норм и требований.

2.2. Подобрать необходимый инструмент с учетом хрупкости металла и материалов при низких температурах.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Предельные показатели температуры и скорости ветра, при которых работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе и в закрытых помещениях, предоставляются перерывы для обогрева и отдыха и прекращаются работы.

Скорость ветра, м/сек	Температура воздуха, °С	
	Предоставить перерывы для обогрева и отдыха	Прекратить работу
При безветренной погоде	-35	-36
От 5 до 10	-34	-35
От 10 до 14	-24	-25
От 15 до 19	-14	-15
От 20 до 22	-4	-5
22 и более		Независимо от температуры воздуха

Предельные показатели температуры и скорости ветра, при которых работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе и в необогреваемых помещениях, представляется сокращенный рабочий день.

Температура воздуха, °С	Общее время пребывания на открытом воздухе, час
-30	8
-31	7
-32	6
-33	5
-34	4
-35	4

В таблице указана температура для тихой погоды, при скорости ветра больше 3 м/сек температура уменьшается на 2,2°С на каждые 1 м/сек.

Показатели температуры для работников, работающих в закрытых необогреваемых помещениях, применяются равными, как для работы на открытом воздухе при безветренной погоде.

3.2. Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе при температуре 20°С и ниже без ветра и при температуре 18°С при ветре 2 м/сек и более предоставляется специальный перерыв на обогрев и отдых через каждый час работы, продолжительность первого периода отдыха допускается ограничить 10 минутами, продолжительность каждого последующего следует увеличивать на 5 минут.

3.3. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

3.4. Помещение для обогрева:

- оборудуется на расстоянии не более 150 метров от рабочего места и может быть стационарным или передвижным;
- площадь на 1 человека 0,1 м², но при этом площадь помещения не должна быть менее 4 м²;
- температура воздуха в помещении должна быть +22° - +25° С;
- по периметру помещение оборудуется нагревательными приборами, расположенными в нижней зоне;
- для быстрого обогрева рук и ног могут устанавливаться дополнительно обогреватели с лучистым теплом, температура которых не должна быть выше 40°С (35 - 40°С);
- в целях более быстрой нормализации теплового состояния и меньшей скорости охлаждения организма в последующий период пребывания на холоде, в помещении для обогрева следует снимать верхнюю утепленную одежду;
- помещение оборудуется вешалками по числу работающих, скамьями или сиденьями.

3.5. Во избежание переохлаждения работникам не следует во время перерывов в работе находиться на холоде (на открытой территории) в течение более 10 минут при температуре воздуха до - 10°С и не более 5 минут при температуре воздуха ниже - 10°С.

3.6. Перерывы на обогрев могут сочетаться с перерывами на восстановление

функционального состояния работника после выполнения физической работы. В обеденный перерыв работник обеспечивается «горячим» питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее, чем через 10 минут после приема «горячей» пищи (чая и др.).

3.7. При проведении аварийных работ при температуре воздуха ниже - 36°C следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Признаки переохлаждения и обморожения:

1. Озноб и дрожь.
2. Нарушение сознания:
 - заторможенность и апатия;
 - бред и галлюцинации;
 - неадекватное поведение.
3. Посинение или побледнение губ.
4. Снижение температуры тела.

Признаки обморожения нижних конечностей:

1. Потеря чувствительности.
2. Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь.
3. Нет пульса у лодыжек.
4. При постукивании пальцем - «деревянный» звук.

Схема действий при переохлаждении.

При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара

При возможности дать теплого чая и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие

В теплом помещении - немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 °С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок

После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду

Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей

Недопустимо:

Давать дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении.

Использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 °С

Схема действий при обморожении:

Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение.

Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь.

Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой.

Дать обильное теплое питье и вызвать врача.

Не допускается:

Растирать обмороженную кожу

Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками

Смазывать кожу маслами или вазелином

4.2 При возникновении аварийной ситуации, все работы должны быть немедленно прекращены. Немедленно передать оперативную информацию начальнику смены ЦИТУ по телефону 89854827989, внутреннему 4222 и, соблюдая собственную безопасность, приступить к ликвидации и локализации последствий согласно плану мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий.

4.3 Работнику, оказавшемуся очевидцем несчастного случая, следует немедленно прекратить работу, соблюдая собственную безопасность, освободить пострадавшего от травмирующего фактора, вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, сообщить начальнику смены ЦИТУ по телефону 89854827989, внутреннему 4222, оказать первую помощь пострадавшему, помочь организовать доставку в ближайшее медицинское учреждение. Принять меры по сохранению обстановки на рабочем месте, если обстановка после несчастного случая не угрожает здоровью и жизни других работников и не повлечет за собой последствий к созданию аварийной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ:

- привести в порядок рабочее место, убрать использованную ветошь, материалы и другой мусор;
- собрать инструмент, приспособления, очистить их от загрязнений и сложить в специально отведенное место (шкаф, ящик и т.п.);
- внести соответствующие записи в журнал учета установки-снятия заглушек;
- произвести необходимые записи в сменном журнале о проделанной работе;
- тщательно вымыть руки теплой водой с мылом;
- привести в порядок спецодежду, спецобувь;
- обо всех неисправностях и неполадках доложить непосредственному руководителю.